

Summary Continue Enterale Voeding voor de ziekte van Crohn bij kinderen.

Antwerpen 12 September 2014

Jan Taminiau

Bij de ziekte van Crohn bij kinderen komt ondervoeding en groei achterstand veelvuldig voor. Supplementatie met sonde voeding bleek ook een remissie van de ziekte te kunnen bewerkstelligen. Als inductie behandeling is het evengoed werkzaam als corticosteroïden. Modernere sonde voeding samenstellingen zoals Modulen zijn heel goed te drinken en maken het gebruik van een sonde overbodig. Zo kan de periode tot Imuran werkzaam wordt overbrugd worden, gemiddeld duurt deze periode drie tot zes maanden. Bijwerkingen van corticosteroïden kunnen worden voorkomen, herstel van ondervoeding en groei lopen parallel. Van sonde drink voeding als onderhoud lijkt het, dat mits het over een constant aantal uren wordt gedronken (zes of meer) zonder andere voeding, een aanvullende werking op de darm ontsteking te hebben. In een aantal gevallen kan sonde drinkvoeding de indicatie tot biologicals voorkomen of uitstellen, een uitgestelde remissie alsnog bewerkstelligen, opgelopen groei achterstand volledig herstellen. De verklaring van het effect is volkomen onbekend, elementaire voeding werkt niet beter dan polymere voeding, vetsamenstelling en koolhydraat gehalte maken geen verschil.