

Arts in Nood



Wat zou helpend kunnen zijn?

hulp verlenen

hulp vragen

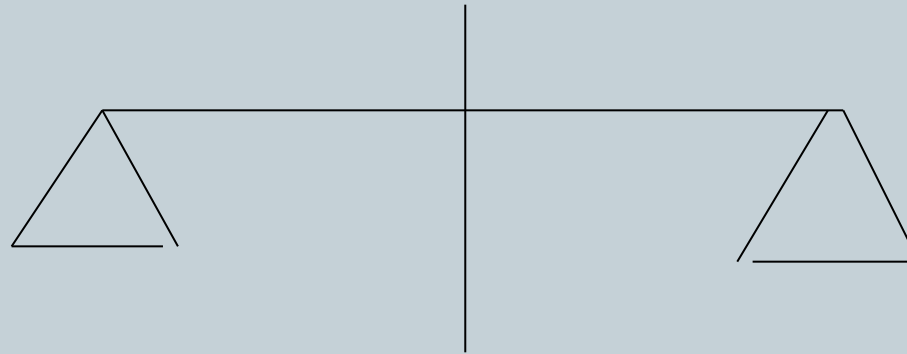
hulp ontvangen

hulp weigeren

IN EEN VERVROUWELIJKT BEROEP DE EERSTE PRIORITEIT (verwachtingen)



haalbaarheid combinatie werk- gezin



Wat vooraf ging....de vorige generatie



Vroeger : A good wife can bring balance to your life

Wat we vaststellen



- Hulp vragen/zoeken voor zichzelf is niet vanzelfsprekend bij artsen
- Jongere collega's: eerder drop-out dan burn-out
- Binnen 10 jaar is de oudere generatie op rust

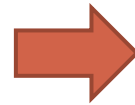
De werkdruk is intrinsiek aan de job, zal alleen maar toenemen...

**“ Physician wellness: a missing
quality indicator “**

Jean E Wallace , The Lancet 2009

Physician outcomes

- Feelings of stress
- Burnout
 - Depression
 - Relationship troubles
 - Substance abuse
 - Risk of suicide



Health-care system outcomes

- Recruitment and retention issues
- Lowered productivity and efficiency
- Suboptimum quality of patient care
- Reduced patient adherence and satisfaction
- Increased risk of medical errors



Physician characteristics



Indifference to
personal wellness

Coping by denial
and avoidance

Neglect of self-
care

Conspiracy of
silence

Predisposing
personality traits


```
graph TD; A[Quality of care FOR PHYSICIANS] --> B[Physician Health & Wellbeing]; B --> C[Quality of care FOR PATIENTS];
```

Quality of care
FOR PHYSICIANS

Physician
Health & Wellbeing

Quality of care
FOR PATIENTS

Algemene aanbevelingen



- ✓ preventie=prioritair
- ✓ globale strategie
- ✓ lange termijn
- ✓ combinatie van individuele en organisatorische aanpak

Preventie : Tijger in bos



Worldcafé D4D 20 oktober 2011



Cultuurverandering

- *SYMPTOMEN VAN EIGEN DYSFUNCTIONEREN LEREN HERKENNEN*
- *ARTSEN MET GRENZEN*
- *Gezondheidsbevordering > ziektebestrijdend*

Oplossingen

- *Professioneel telefonisch contact punt*
- *VAN “PEER PRESSURE” naar “PEER SUPPORT”*
- *ONTWIKKELING VAN DE ARTS ALS PERSOON VOLGT NIET DE TECHNISCHE ONTWIKKELING*

Concrete actieplannen

- *STREVEN NAAR MULTI DISCIPLINARITEIT*
- *NETWERK OPLIJSTEN*
- *CONCREET ACTIEPLAN IEMAND BETALEN*
- *PROJECTMATIGE ACTIES ONDERSTEUND DOOR TEAM*
- *FINANCIERING VANUIT ARTSENCONSULTATIES??*
- *RIZIV ???*

Matrix institute for prof health Belgium



Sturend advies orgaan

Artsen, orde, verzekeringen, overheid, patienten

Cel coordinatie preventie en coaching

Communicatiecel

Cel juridisch & ethisch advies

tutorship,
Seminariegroep
ECHTT

Coaching,
Intervisie
behandeling

Website,
hulplijn,
externe
communicatie

Fonds voor
noodgevallen



€ 2.000

€ 1.900

€ 1.800

€ 1.700

€ 1.600

€ 1.500

€ 1.400

€ 1.300

€ 1.200

€ 1.100

€ 1.000

€ 900

€ 800

€ 700

€ 600

€ 500

€ 400

€ 300

€ 200

€ 100

€ 0

GEZOND BLIJVEN IN JE JOB DOE JE NIET ALLEEN



ORGANISATIE

TEAM

PERSOONLIJK FUNCTIONEREN

AANPAK ACTIELIJNEN : 1ste Niveau



Wat hebben gezonde artsen nodig

laag drempelige toegang die orientatie biedt

2de Niveau :Artsen die het moeilijk hebben



ZORG COÖRDINATIE

ZODRA HULPVRAAG HELDER GEMAAKT IS ,
KAN VERWEZEN NAAR EEN NETWERK VAN
PROFESSIOELEN

3de Niveau : Arts in Nood



**MILD EN BESCHERMD NETWERK
VOORBEREIDING PROFESSIONELE
REÏNTEGRATIE
EEN INTEGRAAL HULP PROGRAMMA**

Zorg goed voor elkaar : "Geef hem je hand"

In het noorden van Perzië zonk een man weg in een moeras. Alleen zijn hoofd kwam nog boven het slijk uit. Luidkeels schreeuwde hij om hulp. Al spoedig verzamelde zich een menigte bij de plek des onheils, en iemand had de moed om de ongelukkige te helpen. 'Geef me je hand' riep hij hem toe. 'Ik zal je uit het moeras trekken'. Maar de verdrinkende man bleef om hulp roepen en deed niets waardoor de andere hem eruit kon trekken.

'Geef me je hand!' moedigde deze hem meermalen aan. Het antwoord was slechts een erbarmelijk geschreeuw om hulp. Toen bemoeide een andere man zich ermee: 'Je ziet toch dat hij je nooit zijn hand zal geven. Geef hem jouw hand, dan kun je hem redden.'

Eed van Hippocrates



IK ZAL HEM, ALS HIJ IN NOOD ZOU
GERAKEN, OP ZIJN VERZOEK,
STEUN VERLENEN