



Artsen In Nood

Antwerpen 10/12/2012
Symposium KARVA

Preventie, vroeg detectie en hulp

Dr. Paul Beke

Nationale Raad Orde der Geneesheren

Artsen kunnen problemen hebben

- Gewone mensen van vlees en bloed:
kunnen

- ook ziek worden
- ook overspannen worden
- ook verslaafd zijn
- ook depressief zijn
- ook Burn-out krijgen

Frequentie voorkomen:

- Bij 30 tot 35 % van alle artsen komt het voor

Risico's of gevolgen

- Als een arts met problemen heeft kan dit:
 - Gevolgen hebben voor kwaliteit van de zorg
 - Minder geconcentreerd werken
 - Nadelig zijn voor de patiënt
 - Door vermoeidheid: diagnose? Behandeling?
 - Minder analytisch denken :DD
 - Gevaar voor de volksgezondheid:
 - Meer medische fouten

Drie fasen

- **Preventie: hoe problemen voorkomen ?**
 - Wat kan de arts zelf doen?
 - Wat kan de omgeving doen?
- **Vroeg detecteren: hoe problemen zien?**
 - Door wie? Arts zelf ? Familie? Collega?
- **Hulp of therapie?: hoe helpen?**
 - Ambulant?
 - Via opname?
 - Weg van de praktijk?

Internationaal probleem

- Bij de Raad van Europa:
 - vraagt info
- Bij de Commission Permanent des Médecins Européens, de CPME
 - agendapunt werkgroep
- Bij de Européen Association for Physicians Health, de EAPH
 - jaarlijks congres en workshops: Oslo, Salzburg
- Bij het KCE in België: studie bij huisartsen met Burn-out.

Internationale Projecten

- Spanje: PAIMM
- Noorwegen: Villa Sana
- Ierland: HIPP met PHP het
- UK: GMC met “Doctors for doctors”
- Canada
- USA: PHP programma
- Belgium: D4D

Preventie

- Opleiding artsen aan Universiteit
- Aanpassing sociaal statuut artsen
- Stimuleren van samenwerking
- Evenwicht zoeken : “time management”
- Houding regulerende instantie verandert
- Realistische verwachtingen bij patiënten
- Administratieve last verminderen
- Stressmanagement aanleren
- Preventief arbeidsgeneeskundig onderzoek.

Vroeg detectie

- Laagdrempelige ingangspoort of meldpunt
- Wie detecteert en wie meldt?
 - Arts zelf , of zijn partner of familie
 - Bevriend collega
 - Via wachtkring na eventueel klacht
 - Via arbeidsgeneeskundige dienst
 - Via de PGC of de Orde van Geneesheren
 - Via parket

Hulpverlening , aanpak

- In netwerk van professionele hulpverleners
 - Dagprogramma of weekprogramma: Villa Rosa
 - Multidisciplinair in diverse sessies: UK
- In netwerk van gespecialiseerde instellingen
 - Specifiek voor drugs of alcoholisme
- In mild beschermend niet sanctionerend netwerk.
 - Prioritair : welzijn arts, continuïteit zorg, discretie, kwaliteit van zorg voor arts, snelle hervatting praktijkvoering
 - “therapeutische contract”
 - Therapeutisch spoor versus controlespoor
- Door discretie en anonimiteit te verzekeren

Besluit: artsen in nood

- Is een verdoken probleem
- Problematiek in aandacht brengen
- Voorkomen beter dan genezen
- Vroeg detectie is zeer belangrijk
- Integratie van de aanpak in huidig systeem
- Prioritair helpen versus sanctioneren
- Orde wil constructief meewerken
- Reeds heel wat initiatieven
- Patiënt mag nooit het slachtoffer worden.



Dank voor uw aandacht